



Comune di Pero



Comune di Rho



Comune di Pogliano



Comune di Lainate



Comuni di Vanzago



Comuni di Pregnana

ALZHEIMER café



Comune di Cornaredo



Comune di Settimo Milanese



Comune di Nerviano



Comune di Arese

2024: VIENI ANCHE TU ALL'ALZHEIMER CAFÈ

SABATO 3 FEBBRAIO

14.30 – 16.30

A Pero - CENTRO di via Greppi

Con

Alessia Leone, Danza Movimento Terapista

Fernanda Montesano, Infermiera presso CDCD di Passirana

Cosa faremo

Arriviamo al Centro di via Greppi, ci salutiamo, poi ci dividiamo in due gruppi:

- le **persone con Alzheimer**, aiutate dai volontari, e guidate da **Alessia Leone**, si esprimono nella danza e nel movimento del corpo per interagire con gli altri e migliorare il proprio benessere psicologico, emotivo e fisico
- i **familiari** con **Fernanda Montesano**, riflettono sulle strategie migliori per rapportarsi con i propri cari a casa. Scoprono come sentirsi meno soli nell'affrontare le fatiche della malattia e trovare aiuto e solidarietà; scambiano esperienze, consigli e suggerimenti

Una buona merenda tutti insieme chiude il nostro incontro

PER PARTECIPARE: telefonare al n. 335 195 4583

Oppure presentarsi direttamente presso il Centro di via Greppi
(vicino alla metropolitana)