

Pero

PERIODICO A CURA
DELL'AMMINISTRAZIONE
COMUNALE DI PERO

DIRETTORE
RESPONSABILE

MARIA ROSA BELOTTI



Informa

Bimestrale di attualità, cultura, politica e sport dedicato ai residenti di Pero, Cerchiate e Cerchiarello

Giardinone, arrivano i nuovi giochi inclusivi

Al sindaco **Maria Rosa Belotti**
il Premio **25 Aprile**

Una serata con **Nando Dalla Chiesa**
per parlare di **mafie ed enti locali**

E arrivata la **Pero Art Fest**, la prima edizione
della festa del patto di collaborazione **per Punto Cerchiate**

TECNOMAT

PIÙ PROFESSIONALE, MENO CARO

ENTRA A FAR PARTE DELLA SQUADRA DI PERO!

CERCHIAMO

- VENDITORI/VENDITRICI - SPECIALISTÀ DI SETTORE
- HOSTESS/STEWARD DI CASSA E ACCOGLIENZA
- ADDETTÀ ALLA LOGISTICA

REQUISITI RICHIESTI

*Diploma di scuola superiore
Capacità di ascolto, spirito di squadra, responsabilità,
orientamento ai risultati, dinamismo e concretezza
Esperienze anche brevi in ruoli di vendita o a contatto
con il pubblico*

OFFRIAMO

*un'azienda in continuo sviluppo,
un ambiente giovane, dinamico e inclusivo,
formazione e possibilità di crescita professionale*



Inquadra il QR Code e scopri di più su
lavoraintecnomat.it
PASSAPAROLA!



Saper cogliere la modernità e le trasformazioni sociali

Care cittadine e cari cittadini ben ritrovati.

Nel Consiglio comunale dello scorso 26 aprile è stato approvato il rendiconto della gestione 2022. Un documento importante nel quale illustriamo numeri, cose fatte e obiettivi raggiunti che ci dicono che le risorse finanziarie disponibili sono state utilizzate con oculatezza ed equilibrio. **Un rendiconto della gestione che racconta tanto di un'esperienza amministrativa che, nella continuità, ha saputo cogliere la modernità, le trasformazioni sociali e le nuove responsabilità in tema ambientale.** Recentemente abbiamo approvato la variante generale del Piano di Governo del Territorio la cui proposta d'insieme è volta a costruire un nuovo modello di città con il superamento del concetto di divisione in frazioni e un rinnovato sentire comune e senso di coesione e di appartenenza per una Pero sempre più viva, aperta e attrattiva. Ma non basta. Penso al presidio di trasformazione e realizzazione di importanti interventi che interessano il nostro territorio così fortemente sollecitato: sviluppo Mind, Ospedale Galeazzi, Polo fieristico, Cascina Merlata. Penso anche al Contratto di Fiume, per il quale abbiamo proposto interventi di completamento per la realizzazione del parco lineare dell'Olna, Progetto cambio, sistema ciclabile di Città Metropolitana che passerà da Pero. Stiamo lavorando anche al presidio di importanti temi ambientali: Inceneritore Silla, Comitato scientifico per Silla 2, depuratore, Convenzione con il Politecnico per il monitoraggio delle emissioni odorigene, coordinamento con Arpa e Comune di Milano sui temi della qualità dell'aria. Al fine di intraprendere un percorso aperto a cittadini, a scuole e agli amministratori lo scorso 16 marzo si è tenuta, presso il

Centro Greppi, un'iniziativa dal titolo "Mafie ed Enti locali" con la presenza del Professor Nando Dalla Chiesa, sociologo, professore e figlio del Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa. L'obiettivo della serata è stato quello di creare occasioni di riflessione e memoria per rafforzare in ognuno di noi, il valore delle Legalità e di arginare le spire della criminalità organizzata. Inoltre, lo scorso 21 marzo, il Comune di Pero ha partecipato alla XXVIII Giornata della Memoria in ricordo delle vittime innocenti delle mafie perché siamo convinti che il primo antidoto al male delle mafie e della corruzione sia la responsabilità per il bene comune.

Al fine di stimolare e incentivare i giovani ad intraprendere percorsi formativi il Comune di Pero ha aderito al progetto "PER-CORSI Community digitali tra arte e cultura" promosso dal Comune di Milano e Città Metropolitana e rivolto ai giovani tra 16-35 anni. Vi informo che, grazie alla partecipazione e alla vincita di un Bando regionale, presso il Giardinone sono stati installati nuovi giochi inclusivi e utilizzabili da una vasta gamma di bambini. Ricordo inoltre che, presso il Centro Greppi, proseguono i diversi servizi destinati alle persone più fragili e che sono sempre attive le attività ludiche, culturali e ricreative per i nostri cittadini. **Voglio chiudere questo editoriale con un saluto affettuoso a Bruna Andreoli e Umberto Riccardi, due nostri concittadini che recentemente hanno compiuto cento anni, e con un ringraziamento ai miei colleghi sindaci, agli amministratori e a tutti coloro che mi hanno dato l'opportunità di lavorare ed impegnarmi per il valore della Pace e per il bene comune.**

*Il vostro Sindaco
Maria Rosa Belotti*

Editoriale
di Maria Rosa Belotti



Sport
&Solidarietà

L'Arrampicata Sportiva italiana ospita 32 atleti Paraclimbing al Training Camp di Pero

All'Urban Wall di via Gramsci si sono ritrovati per un allenamento congiunto, organizzato dalla Federazione Italiana di arrampicata sportiva, gli atleti delle squadre nazionali paraclimbing italiana, francese e austriaca

Nel primo weekend di aprile si è svolto all'Urban Wall di Pero il Training Camp Para-climbing, con 32 atleti delle squadre nazionali italiana, francese e austriaca.

La Dt Cristina Cascone si è dichiarata molto soddisfatta del risultato dell'allenamento congiunto: "Il Training è stato apprezzato per l'organizzazione, il programma, la tracciatura, ed ha visto un generoso impegno degli atleti, entusiasmo e gratitudine da parte di tutti, chiaramente espressi sia dal coach francese che da quello austriaco".

Gli atleti azzurri, assieme ai colleghi internazionali, portatori di diversi tipi di disabilità fisica o visiva (categorie di appartenenza presenti: Blind, AL, RP, AU) hanno avuto l'occasione di cimentarsi con vie lead in simulazione di gara, ma anche con problemi di boulder, sperimentando in prima persona il leitmotiv del Camp,

"Push your limits", e scalando senza sosta sabato fino alle 19:00 e poi ancora l'intera domenica mattina. Il tutto con il supporto dello staff tecnico italiano (oltre al DT Cristina Cascone, il mental coach Luca Montanari e il fisioterapista Daniele Audia)

Un'occasione di confronto e crescita a livello sportivo che ha trovato la sua degna conclusione in una cena condivisa con l'omaggio da parte di FASI a tutti partecipanti della t-shirt dell'evento e del portachiavi con QRcode delle foto scattate nell'arco della giornata. Tutte le sfide motorie sia lead che boulder sono state create ad hoc dai due tracciatori internazionali, l'italiano Loris Manzana e la spagnola Helena Aleman Sobrino, ai quali si è affiancato il giovane tirocinante tracciatore Pietro Biagini.

Il Presidente Fasi, Davide Battistella, di ritorno dalla XIX° Assemblea Generale Ifsc a Singapore, ha voluto presenziare all'evento, guardando con attenzione ed interesse l'allenamento degli atleti, parlando con loro ed ascoltando le loro opinioni. Anche le autorità intervenute sono rimaste ad osservare gli atleti alle prese con le loro imprese, in particolare il Presidente del Cip Regione Lombardia Pierangelo Santelli, il vice Presidente Coni Lombardia Claudio Pedrazzini, il sindaco di Pero Maria Rosa Belotti e il Presidente Fasi Lombardia Tullio Parravicini. Un ringraziamento doveroso all'Urban Wall nella persona del suo presidente Mario Invernizzi per aver ospitato l'evento e al direttore Paolo Morandi per aver fornito anche con lo staff l'assistenza necessaria. Un raduno internazionale promettente, in vista di una lunga stagione di gare, a caccia di medaglie e soddisfazioni.



“Un sorriso sospeso in aria”: ecco il volo di “Insieme per Fily” e il reparto pediatria dell’Istituto dei tumori di Milano

Venti adolescenti malati di tumore hanno trascorso un pomeriggio emozionante all’Aerogravity, l’unica galleria del vento verticale in Italia che permette di vivere l’esperienza del volo nell’impianto di indoor skydiving all’avanguardia. A offrire l’avventura la onlus creata dal papà di Filippo, morto a 15 anni di osteosarcoma



Voglio regalare sorrisi e alleviare il dolore ai bambini e ragazzi che lottano contro il tumore. Quando mio figlio era malato e faceva la chemioterapia è stato molto efficace". È il racconto di Antonio Finocchio, papà di Filippo, morto nel 2018 a soli 15 anni per un osteosarcoma, tumore maligno osseo che a volte colpisce i ragazzi nel periodo adolescenziale. Dopo la sua morte Antonio ha costituito l'onlus "Insieme per Fily" che collabora con il reparto pediatria dell'Istituto nazionale

dei tumori di Milano, creando momenti di aggregazione, acquistando attrezzature, raccogliendo fondi, sostenendo le famiglie dei piccoli pazienti che vengono da lontano e hanno bisogno di un alloggio. Ma anche realizzando sogni come quello di Maria, che fin da piccola desiderava avere un chihuahua tutto suo e l'onlus glielo ha regalato. Questa volta Antonio, in collaborazione con Aerogravity di Pero, ha organizzato l'evento "Un sorriso sospeso in aria" e fatto vivere a venti pazienti un'esperienza di volo nella più grande galleria del vento verti-

cale in Europa e l'unica nel nostro Paese. "Il team di Aerogravity ci ha sostenuto in tante occasioni, questo evento è il primo fuori dall'Istituto dei tumori, oggi ci sono pazienti dai 6 ai 21 anni, ciascuno con la propria storia di malattia e cura, ma qui sono tutti uguali, tutti possono sorridere e trascorrere una giornata all'insegna della spensieratezza" racconta Antonio, che è anche presidente della onlus. "Oltre a questi progetti, raccogliamo fondi a favore della ricerca scientifica per combattere il mostro che ha rubato la vita a mio figlio".

Bilancio

Tutti i numeri del rendiconto della gestione 2022

Nel corso del Consiglio Comunale del 26 aprile 2023, tra gli altri punti, abbiamo portato in discussione il rendiconto della gestione 2022. I numeri dicono che:

- il risultato economico è positivo
+ € 2.070.334,82;
- il valore del patrimonio cresce
+ € 2.867.633,81;
- la spesa sociale per l'istruzione aumenta
+ € 26.131,71;
- la politica di equità fiscale, far pagare a tutti il giusto, dà i suoi risultati in termini di recupero di evasione ed elusione: € 1.869.294,61 (accertati)
- l'avanzo di amministrazione disponibile è pari ad € 5.300.000,00 circa.

Gestire bene un bilancio, serve per poter attuare le scelte politiche contenute nei programmi di mandato. Il rendiconto della gestione 2022 racconta proprio questo e l'elenco delle cose fatte, degli obiettivi raggiunti e di quelli che si potranno raggiungere è lunghissimo. Vengono riportati quelli più significativi. In campo sociale, educativo e culturale abbiamo progettato due interventi destinati a migliorare la qualità dei servizi e il benessere ambientale nel nostro comune:

- ✓ il nuovo edificio scolastico che verrà destinato a Scuola Primaria, per il quale sono stati ottenuti € 11.100.000,00 di finanziamento da Regione Lombardia, collocandoci molto in alto nella graduatoria del bando a cui hanno partecipato circa 120 comuni;
- ✓ il centro culturale, che sorgerà, come ampia piazza coperta, al posto del vecchio edificio scolastico e che farà rinascere piazza Marconi e il quartiere, opera per la quale abbiamo ricevuto € 5.500.000,00 di finanziamento PNRR e € 600.000,00 di finanziamento per la progettazione.

Per il controllo del territorio è stato realizzato un sistema di videosorveglianza, che



comprende anche il monitoraggio dei varchi di accesso al paese, che presto verrà implementato con ulteriori telecamere a presidio dei parchi; per questi interventi abbiamo ottenuto € 135.387,64 di finanziamento. Per la valorizzazione del verde urbano e della mobilità dolce è in fase di completamento la Green Line, un percorso ciclo pedonale che da via Curiel, percorrendo la sponda dell'Olona, arriva a Cerchiate; opera per la quale abbiamo ottenuto € 500.000,00 di finanziamento. Per lo sviluppo digitale dei servizi comunali, abbiamo messo a disposizione di tutti l'APP Municipium, (scaricabile con facilità sul telefonino) per avere informazioni, seguire eventi, fare segnalazioni, e abbiamo avviato il progetto Esperienza del cittadino per la revisione del sito istituzionale con finanziamento PNRR di € 291.226,00.

Solo da questo elenco emerge con chiarezza la capacità di questa amministrazione di tradurre il proprio programma in azioni concrete e di reperire finanziamenti che, solo per questi obiettivi, ammontano a più di 18.000.000,00 di euro.

La relazione al Piano delle Performance 2022 approvata dalla Giunta comunale con atto n. 25 del 4.4.2023 arricchisce questo elenco, a cominciare dal grande lavoro per l'adozione e l'approvazione del PGT. È importante dire che oltre agli investimenti e alle cose più appariscenti, anche l'attenzione e la qualità dei servizi ordinari è alta.

In corso i lavori per la Green Line lungo il fiume Olona



Con l'anno nuovo sono partiti i lavori per la Green Line, la "linea verde" che sarà realizzata nel tratto che da via Curiel raggiunge l'ecodotto di Cerchiate, e che prevede la riqualificazione delle sponde del fiume, la realizzazione di percorsi di mobilità dolce e la creazione di nuove aree di fruizione per i cittadini. Le opere di realizzazione hanno preso il via dal tratto tra via Curiel e via Figino e procederanno progressivamente sul resto del tracciato. L'importo complessivo dell'opera, da quadro economico, è pari a 625mila euro. L'Amministrazione investe 125mila euro, mentre i restanti 500mila sono coperti dal finanziamento ottenuto tramite il bando di Regione

Lombardia "Interventi finalizzati all'avvio di processi di rigenerazione urbana". La riqualificazione dell'area si inserisce all'interno di



Nell'immagine, il perimetro della Green Line

un ampio quadro strategico, che vuole incrementare i servizi ecosistemici, ovvero i "benefici" che le persone possono trarre dalla natura. Il progetto chiama quindi in causa diversi aspetti: dall'ecologia alla paesaggistica, passando per l'accessibilità e la fruizione pubblica.

Per quanto riguarda i servizi, la Green Line è strategica perché permetterà la connessione, grazie a percorsi pedonali e ciclabili, dei quartieri di Cerchiate e Cerchiaro con il centro di Pero.

Da un punto di vista ambientale-ecologico, l'intento è valorizzare il fiume Olona e collegare gli elementi naturali e semi-naturali migliorando la qualità ambientale e la biodiversità, anche nel rispetto alla migrazione delle specie di animali selvatici. Il fiume Olona, grazie alla rinaturalizzazione delle sponde e al nuovo parco lineare, potrà essere non solo un elemento primario della rete ecologica, ma anche il punto focale di una nuova area, valorizzata e restituita ai cittadini. Per la realizzazione della Green Line si renderà necessaria la rimozione di alcune piante, generalmente quelle non in buona salute, ma il bilancio finale sarà nettamente in favore del verde perché è prevista la piantumazione di numerosi alberi e arbusti lungo tutto il tracciato.

Il Riconoscimento

Al sindaco Maria Rosa Belotti il "Premio 25 Aprile"

Il Comitato quest'anno ha deciso di premiare un soggetto che sia fortemente impegnato sul tema della diffusione di una cultura di pace ed ha scelto il primo cittadino di Pera



Nella mattinata di martedì 25 aprile, in occasione dell'anniversario della Liberazione dell'Italia dall'occupazione nazifascista, il Sindaco di Pera Maria Rosa Belotti ha ricevuto il "Premio 25 aprile", consegnato nell'ambito delle manifestazioni organizzate dal Comune di Sere-

gno e dal Comitato 25 aprile - Comitato antifascista per la difesa delle istituzioni repubblicane "Pierino Romanò" di Seregno.

Quest'anno, ricorre il quarantesimo anniversario dell'inizio del conferimento del premio, in origine sotto forma di "medaglia del 25 aprile" e, da 25 anni, sotto forma di scultura originale "premio 25 aprile".

Si tratta di un riconoscimento volto a sottolineare il valore di chi opera attivamente nelle comunità locali perché si affermi sempre più una cultura di pace, costruendo una prospettiva di dialogo tra le nazioni per affrontare questo difficile momento storico che stiamo vivendo in Italia, in Europa e nel mondo.

Il Comitato 25 aprile quest'anno ha deciso di premiare un soggetto che sia fortemente impegnato sul tema della diffusione di una cultura di pace ed ha scelto il sindaco di Pera, Maria Rosa Belotti, in qualità di presidente del Coordinamento La Pace in Comune - Città metropolitana - Monza e Brianza.

ESTRATTO DISCORSO DEL SINDACO

[«Ritengo sia nostro compito non abitarci all'indifferenza, ricercando nella comprensione e nella consapevolezza, una via per la pace. Il conferimento di questo premio richiama in primo luogo me stessa all'obiettivo di tradurre in impegno amministrativo tali principi, mettendo al centro la persona e il suo valore e riportando alla memoria, come responsabilità e proposito concreto, le parole di Francesco d'Assisi, "che ciascuno di noi sia strumento di pace"»]



25 aprile 2023: tutti gli appuntamenti della Festa della Liberazione

Le celebrazioni si sono concluse con gli interventi dell'assessore Vanni, di Massimo Rana, presidente Anpi Pero e di Melissa Olivero dell'Anpi Provinciale Milano

Il 24 e 25 aprile si sono tenute le iniziative dell'Amministrazione Comunale di Pero e della sezione Anpi "Onorina Brambilla" per la Festa della Liberazione.

Lunedì 24 gli iscritti Anpi hanno fatto sosta nelle vie di Pero che ricordano partigiani e antifascisti attivi nella lotta alla dittatura fascista, lasciando un fiore rosso in loro memoria.

Martedì 25 Aprile il ritrovo a Cerchiate in piazza Roma, nei pressi del monumento ai Caduti, per la deposizione di una corona alla memoria. Alle ore 11, da Piazza della Visitazione è partito il tradizionale corteo, attraverso via Curiel e via Sempione, per giungere in piazza Marconi dove sono avvenute le letture, gli interventi e la posa della corona al monumento ai Caduti.

Le celebrazioni peresi si sono concluse con gli interventi dell'assessore del Comune di Pero, Vanni Mirandola; di Massimo Rana, presidente della locale sezione ANPI; di Melissa Olivero, in rappresentanza dell'ANPI Provinciale Milano.

La cerimonia istituzionale del 25 aprile ha chiuso il "Mese della Resistenza", la rassegna giunta alla seconda edizione, nata nell'ambito della convenzione stipulata tra l'Amministrazione comunale e A.N.P.I. Pero, allo scopo di organizzare iniziative che sensibilizzino sui temi della convivenza democratica, dei valori costituzionali e della conservazione della memoria, con particolare attenzione ai ragazzi e ai giovani.



L'Anniversario



FARMACIA COMUNALE

Via Cesare Battisti, 6, 20016 Pero
 tel: 0238100102 - farmacia@comune.pero.mi.it
<https://farmaciacomunalepero.it/>

BENESSERE E SALUTE SEMPRE E PER TUTTI



**RICHIEDI LA FIDELITY CARD:
 UN MONDO DI PROMOZIONI
 SU MISURA PER TE!
 RIMANI AGGIORNATO SUI SERVIZI
 OFFERTI E SU TUTTE LE NOVITA':
WWW.FARMACIACOMUNALEPERO.IT**

La Città
del Futuro

La fondazione Human Technopole

L'istituto di ricerca per le scienze della vita è situato nel cuore di Mind (Milano Innovation District), dove un tempo sorgeva Expo 2015. Ospita oltre 250 tra ricercatori e personale di supporto



Human Technopole è l'istituto di ricerca per le scienze della vita, situato nel cuore di MIND (Milano Innovation District), dove un tempo sorgeva Expo 2015. Alle spalle di Pero si sta così configurando un grande e importante distretto dove, oltre alle sedi di alcune eccellenze di interesse pubblico (Human Technopole, l'IRCCS Galeazzi, la Fondazione Triulza e il Campus scientifico dell'Università di Milano), si incontreranno ambienti di ricerca, formazione, attività produttive, servizi e commercio, abitazioni, insieme a spazi condivisi e grandi parchi. Human Technopole è un'infrastruttura di ricerca su scala nazionale che dal 2018 ad oggi è cresciuta da un piccolo team di personale amministrativo ad un organico di oltre 370 persone, tra cui oltre 250 tra ricercatori e personale di supporto. Si tratta di professionisti di 32 nazionalità diverse, con un'età media di 37 anni.

Entro il 2028, Human Technopole

impiegherà fino a 1.000 scienziati in diversi campi tra cui biologia, bioinformatica, chimica, ingegneria, fisica, matematica, studi computazionali e informatica che lavoreranno insieme su tematiche di ricerca di rilevanza biomedica.

La principale missione di Human Technopole è di promuovere e contribuire al miglioramento della salute e del benessere dei cittadini, con particolare attenzione al tema dell'invecchiamento, con l'obiettivo di ideare nuovi approcci per la medicina personalizzata e preventiva, promuovendo innovazione e diffondendo attività e risultati scientifici per rafforzare il messaggio che la conoscenza scientifica è un bene comune.

Alcuni mesi fa, Human Technopole ha incontrato i sindaci del territorio per rinforzare il dialogo già avviato a partire dal 2018. Sono intervenuti il Sindaco di Rho, Andrea Orlandi; il sindaco di Pero, Maria Rosa Belotti; quello di Baranzate, Luca Mario Elia;



Giulia Pelucchi presidente del Municipio 8 di Milano, oltre al presidente di HT Gianmario Verona e ad Alessandra Poggiani. Si stanno costruendo le

giuste sinergie per offrire a tutti i ricercatori e i dipendenti i servizi adeguati, dalla ristorazione all'istruzione scolastica per i loro figli. Un percorso in dive-

nire, che necessita del supporto di tutto il territorio per rendere Mind una occasione di sviluppo per Rho, Pero e gli altri comuni coinvolti.

PONGO
By **GIOTTO**

**Il Pongo del futuro è qui...
ed è tutto nuovo!**

**100%
VEGETALE**

SCOPRI LA RIVOLUZIONE!

segui su:
giotto_fila

segui su:
FILAFeelcreativeITA

FILA Fabbrica Italiana Lapis ed Affini

Per maggiori informazioni visita il sito: www.fila.it

Servizi ai Residenti

Il centro Greppi e i suoi servizi/2

Prosegue la conoscenza del Centro Greppi con le informazioni utili per utilizzare i servizi socio-sanitari messi a disposizione dall'Amministrazione Comunale in collaborazione con Enti Pubblici e del Privato Sociale. Al primo piano il martedì e il giovedì, dalle 7.30 alle 10.00, in collaborazione con ASST Rhodense (Ospedale di Rho) funziona il CENTRO PRELIEVI TERRITORIALE, dove tutti i cittadini di qualunque età possono eseguire prelievi ematici. È possibile accedere al servizio senza appuntamento con la richiesta del Medico. Possono anche essere ritirati i referti, ma se siete più comodi le Farmacie di Pero e Cerchiate possono stamparvi i referti nell'orario che preferite presentandovi con il documento per il ritiro rilasciato dal Punto prelievi al momento della prestazione e con un documento di identità se gli esami sono vostri, altrimenti avrete bisogno della delega firmata. Sempre al primo è attiva la segreteria dell'Unità di Offerta Socio-Sanitaria di CURE DOMICILIARI. L'Ente Gestore per il servizio di assisten-

za domiciliare socio sanitaria è la Cooperativa Sociale Rieducazione Motoria ONLUS. Gli interventi di Cure Domiciliari sono attivabili dal medico di medicina generale o dai reparti ospedalieri in caso di dimissione, necessitano della valutazione e conseguente autorizzazione da parte dell'ASST Rhodense, coinvolgono soprattutto le figure del fisioterapista e dell'infermiere e sono rivolte alle persone che anche temporaneamente non sono in grado di uscire per utilizzare i servizi territoriali.

L'altra Unità di Offerta Socio sanitaria presente al primo piano è il CENTRO DIURNO INTEGRATO. Questo servizio accoglie durante il giorno, dal lunedì al venerdì, persone non autosufficienti, è un aiuto importante per i figli che si recano al lavoro e per i coniugi che hanno la necessità di qualche ora libera per poter programmare proprie visite, il parrucchiere, la spesa con calma. Al CDI le persone vengono seguite da un gruppo multidisciplinare di professionisti socio-sanitari-educativi: medico, infermiere, fisioterapista, educatore, ASA.



fbf Consulting snc - Assicurazioni

Vincenzo Foti • Marco Belotti • Domenico Foti

CASA&SERVIZI		GARANZIE SU MISURA	
<p>SENTIAMO IL CALORE DI CASA PERCHÉ, OGNI MOMENTO È PROTETTO.</p> <p>TASSO ZERO TAN 0% TRAC 0%</p>	<p>Quando pensi alla tua casa ti vengono in mente le persone che ami. I ricordi. Il luogo che più di tutti ti ispira sicurezza. È casa tua. E puoi offrirle una protezione semplicemente incredibile.</p>		ALLUVIONI E TERREMOTI
	<p>Con UnipolSai Casa&Servizi hai un sistema esclusivo che unisce garanzie su misura, sistemi di sicurezza hi-tech e un'assistenza attiva h24. Molto più di una polizza. Molto di più per la tranquillità della tua casa. Sono fin d'ora a tua completa disposizione per tutte le informazioni.</p>		PRONTO RIENTRO
<p>Con i migliori saluti.</p>		RIPARAZIONE DIRETTA	
		DIGITALE	
		EMERGENZA	
		BENESSERE	
		FAMIGLIA	



Via Sant' Ambrogio, 4 20015 Parabiago (Mi)
Tel. (+39) 0331552316 -
Fax (+39) 0331491782
mail: 58216@unipolsai.it



Agenzia di Parabiago - fbf Consulting snc

Ecco i corsi formativi gratuiti per i giovani



Il Comune di Pero ha aderito al progetto “PER-CORSI, Community digitali tra arte e cultura”, promosso dal Comune di Milano e Città

Metropolitana. Si tratta di un progetto rivolto ai giovani nella fascia d'età 16-35 anni, con priorità per i cosiddetti NEET (Not engaged in Education, Employ-

ment or Training), che prevede un insieme di percorsi formativi gratuiti nell'ambito delle arti applicate contemporanee e antiche nonché delle arti multimediali e dell'organizzazione di eventi. Ogni partecipante intraprenderà un ciclo di apprendimento basato su teoria e pratica e sui lavori in team. Insieme con un mentore, verrà costruito per ognuno un percorso personalizzato in base alle capacità e alle sensibilità, imparando i fondamentali della disciplina scelta e sviluppando le inclinazioni e conoscenze personali. I corsi hanno una durata variabile a seconda del “per-corso” fino a un massimo di 60 ore.

Tra le proposte: organizzazione di eventi culturali, fumetto, grafica ed editoria digitale, video making, moda, antichi mestieri, giochi da tavolo, illustrazione. I Per-Corsi avranno come sede principale la Scuola Superiore d'Arte Applicata sita in via Alex Visconti 18, Milano. Le iscrizioni sono aperte. Per informazioni: info@per-corsi.it – tel.: 02 38101862



EUROIMPRESA EDILE

- Bonifica Amianto
 - Coperture Tetti
 - Lattoneria
 - Impermealizzazioni
 - Certificazioni
 - Cantieri

**EUROIMPRESA
EDILE** srl

Via Buonarroti, 5 - 20015 Pero (Mi)
Tel. (+39) 02 93590270
www.euroimpresaedile.it
info@euroimpresaedile.it
mail: info@euroimpresaedile.it



Lotta alle Mafie

Anche Pero ricorda le vittime innocenti delle mafie

In piazza Duomo, a Milano, sono stati letti i nomi di tutte le 1.069 vittime innocenti delle mafie e, a chiusura, sul palco è intervenuto don Luigi Ciotti, "papà" di Libera



Il Comune di Pero ha partecipato alla XXVIII Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie, organizzata da Libera con la collaborazione di Avviso Pubblico. All'iniziativa hanno partecipato circa 70mila persone, che si sono ritrovate a Milano in corso Venezia per poi avviarsi in un lungo corteo diretto in Duomo. In piazza, sono stati letti i nomi di tutte le 1.069 vittime innocenti delle mafie e, a chiusura, sul palco è intervenuto don Luigi Ciotti, "papà" di Libera.

La manifestazione, con lo slogan "È possibile" scelto da Libera e Avviso pubblico, ha visto la partecipazione di enti locali, associazioni, scuole, sindacati, realtà sociali e cittadini. A rappresentare il Comune erano presenti il Sindaco Maria Rosa Belotti, gli assessori Stefania Marano e

Santino Cappadone, e il presidente della Commissione Consiliare Vincenzo Ferrara. A portare il Gonfalone del Comune, una delegazione della Polizia locale di Pero.

Il 21 marzo è da sempre la tappa di un impegno che dura 365 giorni all'anno nelle scuole, nelle università, nelle associazioni, nelle parrocchie e dovunque i cittadini e le cittadine vivono quella responsabilità per il bene comune che è il primo antidoto al male delle mafie e della corruzione. C'è infatti un'Italia che si ribella all'indifferenza, all'illegalità, alle mafie e alla corruzione che devasta i beni comuni e ruba la speranza. Un'Italia consapevole che la convivenza civile e pacifica si fonda sulla giustizia sociale, sulla dignità e sulla libertà di ogni persona.

Una serata **con Nando Dalla Chiesa** **per parlare** di mafie ed enti locali

Un'occasione aperta ai cittadini per riflettere e ricordare, al fine di rafforzare in ognuno valori imprescindibili per arginare le spire della criminalità organizzata, a ogni livello della società civile



©FABRIZIO ZECCHILLO PHOTO

Si è tenuto a marzo presso il Centro Greppi, un incontro dal titolo: “Mafie ed Enti locali. Zona grigia o zona nera? Come vengono aperte le porte alla criminalità organizzata” a cui ha partecipato Nando Dalla Chiesa.

Alla serata sono intervenuti Nando dalla Chiesa, scrittore, sociologo, politico e professore universitario, figlio del Generale Carlo Alberto dalla Chiesa, Fabio Bottero, Sindaco del Comune di Trezzano sul Naviglio e coordinatore regionale di Avviso pubblico, Luca Durè, Sindaco di Cisliano, che ha menzionato l'iniziativa con la quale ha inaugurato, nel suo Comune, la ri-

qualificata masseria confiscata al clan Valle nel 2013, il Sindaco Maria Rosa Belotti. Ha presentato e coordinato Santino Cappadone, assessore alla Legalità del Comune di Pero.

Questo importante evento si colloca all'interno di un percorso di iniziative e incontri incentrati sui concetti fondanti della cultura della legalità e sul

**Nando Dalla Chiesa
ha ricordato come
l'astensionismo alle elezioni
favorisca le mafie e spiegato
cosa è
lo "spirito pubblico"**

ricordo delle vittime innocenti delle mafie. Un percorso aperto a cittadini, scuole, amministratori e a tutti i soggetti attivi sul territorio, con l'obiettivo di creare occasioni di riflessione e memoria, al fine di rafforzare in ognuno valori imprescindibili per arginare le spire della criminalità organizzata, a ogni livello della società civile.

Nel corso della serata, il professore Dalla Chiesa ha ricordato come l'astensionismo alle elezioni favorisca le mafie e, anche sollecitato dalle domande del pubblico, ha trattato gli aspetti della carcerazione al 41bis e spiegato come lo “spirito pubblico” sia il presupposto per non scivolare nella zona grigia.

Urbanistica

"Pero 2030" case study al Politecnico di Milano

Il seminario è stato organizzato dal Dipartimento di Architettura e Studi Urbani, ed era destinato agli iscritti all'Ordine di Architetti, Pianificatori, Paesaggisti e Conservatori della Provincia di Milano e agli studenti di Architettura

Il Comune di Pero ha presentato l'esperienza di progettazione strategica "Pero 2030" durante il seminario organizzato dal Politecnico di Milano, Dipartimento di Architettura e Studi Urbani, destinato agli iscritti all'Ordine di Architetti, Pianificatori, Paesaggisti e Conservatori della Provincia di Milano e agli studenti di Architettura. L'evento rientra nell'ambito del progetto AP+A, Aree produttive, Aree Pro Adattive, promosso dal Politecnico di Milano, Dipartimento di Architettura e Studi Urbani e finanziato dal Ministero dell'Ambiente e Si-

curezza Energetica (ex MiTE, ex MATTM) nell'ambito della Strategia Nazionale di Sviluppo Sostenibile.

Il caso di studio "Pero 2030" è stato oggetto della sezione "Strategie e strumenti per la rigenerazione sostenibile delle aree produttive", a partire dall'intervento della Responsabile del Servizio Sviluppo del Territorio del Comune di Pero arch. Simona Losi, dal titolo "Pero 2030: strategie, approccio, partecipazione e aree produttive" per proseguire poi con la presentazione di nuovi strumenti e norme verso la sostenibilità della Variante piano di governo del territorio di Pero, a cura dell'arch. Cristina Alinovi, del Centro Studi PIM, soggetto incaricato della redazione della Variante "Pero 2030". La parte del seminario dedicata a Pero è proseguita con un intervento a cura dall'arch. Alice Franchina, parte del gruppo di lavoro del prof. Eugenio Morello, con un focus sul nuovo applicativo "PASS", strumento tecnico messo a punto in via sperimentale grazie alla collaborazione con il Politecnico, finalizzato alla valutazione delle performance di sostenibilità e resilienza degli interventi edilizi, ed è terminata con l'illustrazione gli esiti delle prime applicazioni del PASS ai progetti di recenti interventi edilizi a Pero. Hanno completato la presentazione un intervento sugli strumenti urbanistici per la transizione verso la sostenibilità, a cura dell'arch. Cristina Alinovi, del Centro Studi Pim, soggetto incaricato della redazione della Variante al piano di governo del territorio "Pero 2030", e un focus su "PASS: uno strumento tecnico per valutare le performance di sostenibilità degli interventi edilizi", tenuto dall'arch. Alice Franchina, membro del gruppo di lavoro coordinato dal prof. Eugenio Morello, che ha lavorato su nuovi modelli di sviluppo delle aree produttive, nell'ambito della redazione della Variante al PGT del Comune di Pero.



Giardinone, arrivano i nuovi giochi inclusivi

L'Agenda 2030 delle Nazioni Unite promuove lo sviluppo di una città sostenibile, anche attraverso una maggiore partecipazione alla vita di comunità di tutte le categorie di persone che la abitano. Accessibilità e inclusività sono quindi due temi centrali e la corretta valorizzazione delle aree verdi pubbliche è un'occasione preziosa per promuovere l'inclusione sociale e il benessere della comunità.

Per questo motivo, il Comune di Pero ha voluto partecipare al Bando di Regione Lombardia - Linea 1 Parchi gioco inclusivi. L'ammissione ha fatto sì che si potesse prevedere l'installazione di nuovi giochi inclusivi nell'area "Giardinone", tra la S.S. 33 Sempione, via Alessandrini e via Maria Cristina. Il progetto è stato finanziato per un importo di 27.984 euro su 37.500 euro complessivi del quadro economico.

I lavori sono stati ultimati negli ultimi mesi e ora il Giardinone dispone di un'area giochi inclusiva, accessibile e utilizzabile da



una vasta gamma di bambini con diverse abilità.

Per un gioco inclusivo è necessaria una buona progettazione, studiata per consentire ai bambini di divertirsi assieme, senza barriere e senza divisioni. Seguendo le linee guida europee, i progettisti hanno realizzato delle strutture adatte a tutti, cercando di non guardare solo la disabilità ma piuttosto ciò che i bambini sono in grado di fare con le loro possibilità.

Vita della Città



PRODOTTI E SOLUZIONI PER IL SUPERAMENTO DELLE BARRIERE ARCHITETTONICHE

Visita il nostro punto vendita con esposizione

Via Savonarola, 5 - Pero (MI)
 Tel. 02 33910275



MONTASCALE - RAMPE FISSE E REMOVIBILI - PIATTAFORME ELEVATRICI

Segnalazioni indirizzate agli uffici comunali? Solo con l'App Municipium



A partire da quest'anno, tutte le segnalazioni indirizzate agli uffici comunali verranno raccolte esclusivamente tramite l'App Municipium, strumento pensato per rendere più immediata e diretta la comunicazione tra il Comune di

Pero e i suoi cittadini. Scaricando l'app gratuitamente sui propri dispositivi sarà possibile infatti inviare segnalazioni in tempo reale, geolocalizzate e corredate da foto, direttamente agli uffici competenti, con la possibilità di rimanere aggiornati sull'iter della segnalazione ricevendo notifiche

sull'app e via e-mail relative agli stati di apertura, presa in carico e chiusura della pratica. Ecco come inviare una segnalazione tramite app Municipium:

- 1** - Scarica l'app Municipium e scegli il Comune di Pero
 - 2** - Apri l'app e clicca sulla sezione "Segnalazioni" e scegli la categoria corretta per la tua segnalazione
 - 3** - Descrivi il problema o la situazione che vuoi segnalare nel campo "Messaggio" e poi compila il form con i tuoi dati
 - 4** - Geolocalizzati o inserisci l'indirizzo corretto del luogo del problema/guasto che vuoi segnalare
 - 5** - Scatta e allega una foto del luogo cliccando sull'icona in basso a destra, clicca su "Done" e poi su avanti; invia il tuo messaggio e ricevi la notifica di apertura della segnalazione
- L'app Municipium è scaricabile gratuitamente su tutte le piattaforme:
<https://www.municipiumapp.it/>

È arrivata la Pero Art Fest, la prima edizione della festa del patto di collaborazione per PuntoCerchiate

Le sale interne della biblioteca hanno accolto la premiazione del concorso fotografico "Angolo di Pero", e, successivamente, la presentazione di CIP, la biblioteca delle cose, in arrivo a PuntoCerchiate. A seguire, "Parole, parole, parole..." lettura pseudo animata, interpretazione libera e libertina di personaggi e protagonisti della letteratura, a cura dell'associazione TantiQuanti

Domenica 21 maggio le sale della biblioteca, il giardino e il tratto di via Matteotti di fronte a PuntoCerchiate si sono animate con bancarelle per il mercatino degli hobbisti, street food, una mostra fotografica, artisti impegnati a disegnare dal vero, una gaming zone aperta e diffusa, stand di associazioni, esibizioni di ginnastica ritmica dell'associazione sportiva Ginnika 2001 e tanto altro.

Le sale interne della biblioteca hanno accolto la premiazione del concorso fotografico "Angolo di Pero", e, successivamente, la presentazione di CIP, la biblioteca delle cose, in arrivo a PuntoCerchiate. A seguire, "Parole, parole, parole..." lettura pseudo animata, interpretazione libera e libertina di personaggi e protagonisti della letteratura, a cura dell'associazione TantiQuanti.

Sul palco esterno, è andato in scena lo spettacolo "Rosso a Spasso" del Teatro del Cacao e, a seguire, il saggio del corso di chitarra organizzato dal Patto di collaborazione per PuntoCerchiate. In serata esibizioni di musica classica, cantautorato italiano, rock e blues per terminare con dj set



Politica

VARIANTE GENERALE AL PGT E AGGIORNAMENTO DEL PGTU APPROVATI IN CONSIGLIO

Approvati definitivamente la Variante generale al Piano di Governo del Territorio (PGT) e l'Aggiornamento al Piano Generale del Traffico Urbano (PGTU). Nella seduta del Consiglio del 4 aprile sono stati presentati i pareri vincolanti degli Enti competenti (n. 3), le osservazioni dei soggetti ed Enti territorialmente coinvolti (n. 6) e le osservazioni pervenute dai privati, compresa quella tecnica dell'ufficio comunale competente (n. 40, articolate anche in punti).

Tutti i punti delle osservazioni (quasi un centinaio), sono stati illustrati in modo sintetico e per ciascuno sono state presentate le proposte di controdeduzione sia dal punto di vista tecnico che politico. Al termine di ogni gruppo omogeneo, è stata aperta la discussione dando risposta alle domande dei consiglieri, per poi procedere alla votazione di ogni singolo punto da parte del Consiglio.

La proposta d'insieme della Variante è volta a costruire un nuovo modello di città, con il superamento del concetto di divisione in frazioni, e un rinnovato sentire comune e senso di coesione e appartenenza, per una Pera sempre più

viva, aperta, attrattiva e con rinnovata consapevolezza dei valori del proprio territorio e del contesto. Un lavoro di partecipazione, condivisione e coinvolgimento senza eguali, che ha lasciato spazio per intervenire a tutti coloro che hanno voluto impegnarsi nel lavoro di approfondimento e studio: Istituzioni, Enti, Cittadini, Gruppi Consiliari.

Il risultato è, in conclusione, un nuovo PGT, con conseguente aggiornamento del PGTU, che:

- non consuma suolo e di poco lo riduce;
- riduce sensibilmente le volumetrie per le parti ambiti di rigenerazione e ricomposizione urbana (ARU e AR) e di quella di compensazione ambientale (ACA);
- programma uno sviluppo delle aree private contenuto e coerente con le grandi trasformazioni che interessano il territorio circostante;
- mette al centro il recupero dell'asse verde-azzurro del fiume Olona nell'ottica della realizzazione del parco lineare dell'Olona;
- valorizza le aree verdi i corridoi ecologici, inclusa la previsione del boulevard verde lungo tutto l'Asse del Sempione
- ripensa alla città pubblica guardando al futuro, alla diffusione e qualità dei servizi, ed alla riduzione dell'impatto ambientale;
- riflette in modo sistematico sulle connessioni sia verso altri territori che dentro il nostro territorio, a partire dalla cura e dalla progettazione dei percorsi ciclo pedonali che collegano in modo agevole tutti i punti della città e la città con i territori contermini e le più importanti trasformazioni in fase di completamento (Polo Fieristico) e realizzazione (Cascina Merlata e MIND).

Insieme in Comune

IL "NO" ALL'AMPLIAMENTO DEL DEPURATORE

Lo scorso mese di ottobre il Consiglio ComLa Società che gestisce il depuratore di Pero (CAP Holding Spa) ha presentato alla Città Metropolitana di Milano un progetto per l'ampliamento degli impianti esistenti. Si prevede la realizzazione di una piattaforma per il trattamento dei rifiuti provenienti dal comparto alimentare e dalla FORSU (frazione organica dei rifiuti solidi urbani). L'evidente criticità del progetto sta nel fatto che, proprio in relazione al depuratore di Pero, sono state riscontrate rilevanti problematiche da un recente studio condotto dal Politecnico di Milano, nell'ambito dell'annosa vicenda degli odori che dal 2015 interessa la nostra zona. Si vuole ampliare ciò che già ora puzza: semplicemente inaccettabile!

Il Comune di Pero, nel procedimento che fa capo a Città Metropolitana, ha espresso parere negativo al progetto.

Bene. Ma non basta. Non basta perché al parere formale devono seguire fatti concreti. Altrimenti il parere serve solo a mettere in pace le coscienze di coloro che lo hanno scritto. Ma non basta anche perché – ferma la sacrosanta battaglia che va portata avanti contro il progetto – occorre predisporre un "piano B". Cioè un elenco di garanzie che Pero in testa deve pretendere nello sciagurato caso di approvazione del progetto (d'altro canto, i vertici di pressoché tutti gli Enti coinvolti nella procedura fanno capo allo stesso partito politico ...). Ne citiamo alcune:

- risoluzione della questione odori come presupposto imprescindibile, rispetto alla situazione attuale e a quella futura;
- utilizzo della migliore tecnologia europea disponibile per la costruzione del nuovo impianto;
- previsione di adeguata viabilità;
- compensazioni ambientali ed economiche per i cittadini di Pero;
- costituzione di un comitato scientifico (come fatto per Silla 2);
- coinvolgimento della cittadinanza.

E' l'ennesima battaglia ambientale che il nostro territorio deve affrontare. Noi ci siamo.

*Lista Civica Agorà
il paese in movimento*

Articolo non pervenuto.

*Lista Gente di Pero
Daniela Bossi Sindaco*

TANTE DOMANDE IN ATTESA DI RISPOSTA

Cari concittadini, come avrete notato nell'ultimo periodo stiamo continuamente sollevando, sia all'interno del Consiglio Comunale, che attraverso interpellanze e organi di stampa una serie di questioni che riteniamo fondamentale siano a conoscenza della comunità.

Abbiamo iniziato con lo spinoso argomento della situazione SICUREZZA, abbiamo scoperchiato il problema della FORSU, passato in sordina da parte di un'amministrazione che non ha voluto o non voleva dichiararsi incapace di intervenire per tutelare la salute della comunità, già provata dall'irrisolto, ormai da anni, problema delle puzze persistenti.

Abbiamo iniziato a chiedere risposte su argomenti delicati riguardanti il PGT (Piano di Governo del Territorio) e il Piano del Traffico.

La scorsa settimana abbiamo chiesto di illustrare ai cittadini il metodo di assegnazione degli incarichi della Farmacia Comunale, evidenziando anche la presenza di una ragioniera alla quale è stato affidato la consulenza fiscale e amministrativa che si è rivelata essere, oltre ovviamente al "solito" professionista del Partito Democratico, la commercialista della famiglia dell'ex eurodeputato Antonio Panzeri, e che, a gennaio scorso, è stata arrestata su mandato d'arresto europeo nell'inchiesta Qatargate per associazione per delinquere, corruzione e riciclaggio; è poi tornata in libertà, con divieto di espatrio, in attesa dell'udienza per la consegna alla Procura Belga.

Seguiteci sui canali social, sul sito, sulla stampa e attraverso la nostra bacheca sul Sempione.

Lista Noi per cambiare



Pero Informa

Rivista bimestrale d'informazione locale
dell'Amministrazione del Comune di Pero
Numero 2/2023
Autorizzazione del tribunale di Milano
n° 370 del 19.11.2014

Spedizione in proprio a cura del Comune di Pero

Direttore responsabile

Maria Rosa Belotti
e-mail: sindaco@comune.pero.mi.it
Facebook: Maria Rosa Belotti Sindaco di Pero.

Vice Direttore

Alessandro Pascuzzi

Comitato di redazione

Alessandro Pascuzzi • Eleonora Maggi • Francesco Manfrin • Desiree Grimaldi • Massimo Pagani

Fotografie

Fotoclub82 • archivio comunale

Segreteria

Orari di apertura al pubblico:
Lunedì 9.00 - 13.00
Martedì 9.00 - 13.00
Mercoledì 9.00 - 13.00
Giovedì 9.00 - 13.00
Venerdì 9.00 - 13.00
Sabato chiuso

Info Point

Linea diretta

mail: comune@comune.pero.mi.it
PEC: protocollo@comune.pero.mi.legalmail.it
tel. 02/35.37.11.1
www.comune.pero.mi.it

Appuntamenti

Per fissare un appuntamento con il Sindaco
contattare la Segreteria:
tel. 02/35.37.11.73 - 02/35.37.11.79 - 02/35.37.11.35
mail : segreteria@comune.pero.mi.it

Coordinamento giornalistico, impaginazione e realizzazione

SEM - Servizi Editoriali & Multimediali
Via Volta 18 - 20090 Corsico (Mi) tel. 02 4583153
mail: info@servizieditorialiemultimediali.it
www.servizieditorialiemultimediali.it

Stampa

Eurgraf, via Magellano, 4/6 interno 3/c
20090 Cesano Boscone
tel 02 48600623 - fax 02 48601707

In promozione su Amazon

Libri sotto l'ombrellone



<https://amzn.to/3V1k2uu>



<https://amzn.to/3V1k2uu>



<https://amzn.to/3EsLLx4>

Sono prodotti Sem Edizioni

A cura del Dott. Paolo Naldi
Odontoiatra
Direttore Sanitario della Struttura

LA PREVENZIONE IN ODONTOIATRIA

La prevenzione dentale è quella branca della medicina odontoiatrica che applica misure di profilassi e trattamenti precoci per assicurare e mantenere l'integrità delle strutture dentali dell'uomo per tutta la sua vita. Prevenzione, dal latino "prevenire" (giungere prima, anticipare, preparare i "rimedi contro"), deve essere intesa come il costante controllo, da parte del dentista, del cavo orale per poter prevenire eventuali problemi e porne i rimedi. La funzione dei denti non è limitata alla sola masticazione ma, per la loro collocazione ed il rapporto con labbra, guance e lingua, hanno un ruolo essenziale nella fonazione (articolazione della parola) e nella vita di relazione. La mancanza di adeguati interventi di prevenzione porta ad alti valori di carie e di parodontopatie, con perdita precoce di elementi dentari causa di edentulismo (parziale o totale) e di conseguenti disagi funzionali ed estetici.

La carie e la malattia parodontale vedono nella placca batterica il principale fattore responsabile: la malocclusione, invece, è determinata, o comunque aggravata ad esempio, dall'abitudine che si protrae oltre tempo a succhiare il ciuccio e il dito e dalla tendenza del bambino ad assumere atteggiamenti a bocca aperta. La prevenzione delle malattie dei denti e delle gengive si fonda sull'adozione e la pratica quotidiana di precise norme di comportamento legate a pratiche di igiene orale e igiene alimentare. Inoltre, periodi che visite dal dentista permettono il precoce intercettamento di eventuali processi patologici.

Igiene orale.

Per una corretta igiene orale è indispensa-

bile lavarsi i denti con lo spazzolino e dentifricio dopo ogni pasto, quindi almeno tre volte al giorno, e utilizzare quotidianamente il filo interdentale in maniera corretta. In particolare, si consiglia di:

- Spazzolare i denti dopo ogni pasto per almeno un tempo di 2-3 minuti;
- Usare uno spazzolino dalla testina medio piccola in modo da arrivare in tutte le zone della bocca, è preferibile che sia provvisto di setole artificiali di durezza media;
- Sostituire lo spazzolino almeno ogni due mesi;
- Spazzolare accuratamente tutti i denti sia quelli anteriori che quelli posteriori;
- Completare la pulizia dei denti mediante l'uso regolare del filo interdentale che rappresenta un sistema insostituibile per eliminare la placca batterica dalle zone interdentali che non possono essere raggiunte dalle setole dello spazzolino;
- Usare possibilmente un dentifricio a base di fluoro.

Igiene alimentare.

Anche una dieta appropriata rappresenta un importante contributo alla prevenzione delle malattie dei denti. È possibile ridurre la formazione della placca batterica limitando il consumo di dolci e di altri cibi ricchi di zuccheri: è poi consigliabile seguire una dieta sana ed equilibrata, ricca di frutta e verdure, alimenti contenenti vitamine e minerali essenziali (vitamina C, A e D, calcio, fosforo, potassio, sodio, ferro, e magnesio) per la salute dei denti.

Visite periodiche.

È importante sottoporsi regolarmente a visite periodiche dal proprio dentista di fiducia per identificare e poter curare, sin dalle prime fasi, eventuali processi patologici a carico dei denti

e delle gengive. Altri importanti ed opportune sono le sedute di igiene professionale per la rimozione del tartaro che si forma nelle zone dove è più difficile la pulizia domiciliare e maggiore il ristagno di saliva.

Prevenire è meglio che curare.

La prevenzione è dunque un'azione mirata ad evitare l'insorgenza di malattie o danni per i quali il rimedio sarebbe certamente più complicato ed anche molto più dispendioso. Tutti sanno infatti, in campo odontoiatrico, quanto costano le cure, ad esempio, per una semplice carie, una devitalizzazione o per non parlare di una corona o di un impianto osteointegrato. La prevenzione è un presidio importantissimo, innanzitutto per non avere problemi di salute più in generale, basta pensare ad un ascesso che porta in circolo con il sangue batteri indesiderabili ed in seconda analisi, per evitare spese, a volte importanti, che si potrebbero risparmiare. Nessuno è felice di sedersi sulla poltrona del dentista, è una situazione che genera timori in tutti, ma se ci pensiamo è una paura che può essere vinta, con grandi vantaggi. Nel corso della visita annuale i nostri professionisti sono in grado di valutare l'opportunità di trattamenti da realizzare e proporli a prezzi decisamente agevolati, sempre mantenendo un elevato standard qualitativo. Noi ci rivolgiamo anche a questi pazienti, offrendo loro la risoluzione dei loro problemi anche economici.

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO CONTATTACI IN UNO DEI NOSTRI TRE STUDI QUI SOTTO INDICATI.

I NOSTRI NUMERI DI TELEFONO:

02 48915157 - MILANO
02 4500566 - CESANO BOSCONI
02 33911331 - PERO

VISITA IL NOSTRO SITO
E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

WWW.DENTALMEDICALSERVICE.COM
Soluzioni di pagamento personalizzate

CONVENZIONATI CON



Le nostre sedi:
Milano zona Baggio
Via Valle Anzasca, 1
Tel. 02/48915157

Cesano Boscone
Via Pascoli, 8
Tel. 02/4500566

Cerchiate di Pero
Piazza Roma, 4
Tel. 02/33911331

dentalcare@libero.it

IL PIÙ GRANDE SPECIALISTA

di prodotti tecnici professionali
e di finitura per la manutenzione,
ristrutturazione e costruzione

BANCHI SERVITI

da venditori specializzati che sapranno consigliarti le soluzioni giuste per quadri cablati, dispositivi di controllo e protezione e strumenti di misurazione

SU ORDINAZIONE

Cavi elettrici certificati con bobine a perdere o a rendere. Preventivo in 24/48 ore.
Quadri cablati, collaudati e certificati in base alle normative CEI vigenti. Preventivo in 72 ore

GARANTIAMO I PREZZI MENO CARI DEL MERCATO



Usi fruisce dell'IVA al 10% sul **FOTOVOLTAICO***

Scopri l'ampia gamma di prodotti necessari a completare il tuo progetto come staffe di fissaggio, cavi, connettori, quadri di stringa in Ac e Dc



**INVERTER IBRIDO
MONOFASE**



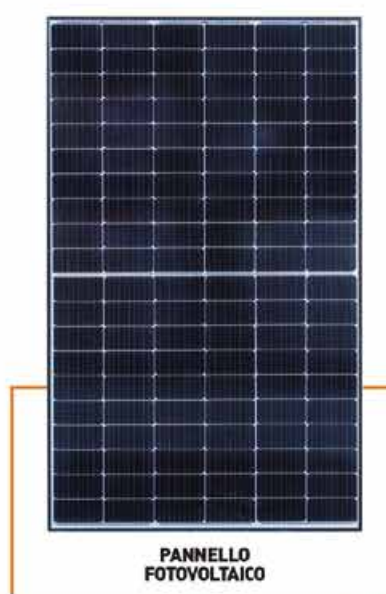
**INVERTER IBRIDO
TRIFASE**



**INVERTER STANDARD
MONOFASE**



**INVERTER STANDARD
TRIFASE**



**PANNELLO
FOTOVOLTAICO**

*esclusi i prodotti di consumo

TECNOMAT

PIÙ PROFESSIONALE, MENO CARO



PERO (MI) Via Vincenzo Monti, 5

Per info: tel. 02/78612811 - Per info e ordini online: tecnomat.it

Dal lunedì al sabato 7.00 - 20.30 / domenica 8.30 - 20.30

Il Centro Edilizia dal lunedì al sabato apre già alle 6.30, mezz'ora prima!!!